pagina tuturor sporturilor

FOOTBALL

In provincie

Cupa Basarabia are programată o etapă echilibrată

In provncie, Cupa Basarabia are programată o etapă incompleclă, dar interesantă. Cum sfârşitul competiţiei bate la uşă, rezultatul acestor partide este decisiv pentru situaţia echipelor în clasamentul final. Datorită acestui lucru, jocurile vor fi disputate cu îndârjire, echipele luptând până la epuizare Şi din acest lucru nu poate câştiga decât spectacolul care va fi pasionant, dinamic. Din cele nouă partide care se joacă mâine, cele mai importante sunt, desigur, întâlnirile dintre F. C. Craiova şi C. F. R (T. Severin) şi F. C. Brăila şi Gloria C. F. R.

Intr'adevăr, rezultatul acestor partide va avea un rol hotăritor pentru clasamentele seriilor a treia şi a noua. Se vor cunoaşte câştigătorii acestor serii, echipele ce vor avea cinstea să participe în turnul fnal al competiţiunei.

Celelalte partide, cu excepţia celei dintre Universitatea şi S. S. C. F. R. sunt perfect echilibrate şi dacă nu vor străluci din punct de vedere tehnic, vor oferi în schimb spectacole interesante prin elanul cu care echipele vor căuta să suplinească aceste insuficienţe tehnice.

Intr'un cuvânt, o etapă atrăgătoare, cu jocuri aprig disputate în multe surprize.

F. C. Craiova-C.F.R. (T.-Severin) deby-ul seriei a III-a

La Craiova, pe terenul Regele Mihai I, se dispută cel mai important match din provincie. Echipa locală F. C. Craiova primeşte replica actualului leader, C. R. R. din T. Severin. In clasament cele două echipe ocupă primele locuri şi severinenii au două puncte avantaj prin victoria obţinută cu greu (2-1) în faţa aceleiaşi F. C. Craiova.

Matchul de mâine ne va desemna pe câştigătorul seriei şi cum amândouă echipele vor să-şi dovedească întâietatea, se înţelege că vom asista lau n match pasionant, demn de renumele celor două cluburi şi cxapabil să satisfacă cele mai rafinate pretenţii alel publicului.

Consştiente de importanţa partidei, cele două echipe s'au pregătit cu totul special, şi vor prezenta formaţii întărite. La craioveni va reintra Ghiţă Albu, iar la severineni va juca internaţionalul Pavlovici, fost la Ripensia.

F. C. Craiova are nevoe, pentru a ajunge în frunte (se ştie că in această serie nu contează goalaverajul), de o victorie la cel puţin douăpuncte diferenţă. C. F. R.-ul, chiar dacă rezultatul este egal, rămâne tot în frunte.

Cine va câştiga, este greu de întrevăzut. Cum beneficiază de aportul terenului şi cum va prezenta echipa completă, noi credem că victoria va reveni F. C. Craiovei, dar numai la mare luptă.

Va conduce d. Mircea Cruţescu următoarele formaţii:

F. C. CRAIOVA: Ciocâlteu; Straja, Albu; Mogoloaşe, Mari, Nistor, Bojochi, Toth, Thierjung, Dunăreanu, Bătrân.

C. F. R. (T. SEVERIN): Pavlovici Martin, Ionescu; Mureşan, Pârjol, Ispas; Cosma, Vlaicu, Covaci, Felecan II, Jumanca I.

DUNAREA ÎNFRUNTĂ SP. MUNCITORESC

Tot în cadrul seriei a III-a şi tot la Craiova, cele două localnice, Dunărea şi Sp. Muncitoresc, se vor război crunt pentru o situaţie mai bună în clasament.

Ecyhipele fiind de forţă sensibil egale, jocul este perfct echilibrat şi va oferi desigur un spectacol mulţumitor.

In primul match dintre ele a învins Sp. Muncitoresc după o luptă înverşunată în care rezultatul (3:2) s'a cunoscut numai în ultimele minute de joc.

De data aceasta credem că situaţia se va repeta şi tot muncitorii vor obţine o victorie muncită şi la scor minim.

CERNA — OLTENIA

Pe terenul său din T. Severin, Cerna va căuta să obţină victoria în dauna Olteniei din Craiova.

In primul match a învins (3:1) Oltenia, aşa că severinenii suu hotărîţi să răzbune acest eşec.

Lupta va fi mare căci valoarea echipelor este foarte apropiată şi nevoa celor două puncte puse în joc ste la fel de mult simţită de amândouă, căci n momentul de faţă nu ocupă o situaţie nici măcar mulţumitoare în clasament.

Mai este încă un lucru care lasă să se întrevadă lupta depă teren. Este rivalitatea dintre cluburile craiovene şi cele severinene, rivalitate care până acum nu a putut fi transată.

Până la urmă credem că victoria va surâde Cernei, care pe teren propriu este capabilă de rezultate excelente.

«U» ARE UN MATCH UŞOR IN COMPANIA S. S. CFR-ULUI

In cadrul seriei a cincea, Universitatea joacă la Sibiu cu S. S. CFR. Acesta este singurul match desechilibrat al etapei, căci studenţii nu pot pierde decât prin imposibil

Diferenţa dintre echipe este prea mare pentru a mai pune în cumpănă rezultatul.

In clasament «U» ocupă primul loc şi indiferent de rezultatele ce le va obţine de acum înainte tot ea câştigă titlul de campion al seriei. Acelaş lucru despre S. S. CFR numai că în loc de primul loc, la ei este vorba de ultimul.

In primul match dintre ele, foştii clujeni au câştigat cu categoricul 17:0.

In matchul de mâine nu este exclus ca situaţia să se repete şi să se repete şi să se înregitreze din nou un scor astronomic.

S. G. S. — UNIREA M. V., UN MATCH TARE

Tot la Sibiu, echipa locală S. G. S. va înfrunta pe Unirea M. V. Partida este echilibrată şi cum ambele echipe practică un joc bărnăţesc, se întrevede o luptă aprigă.

In clasament cele două echipe ocupă locurj onorabile şi luptă pentru câştigarea locului secund.

Jocul se dispută pentru prima oară, căci în tur S. G. S.-ul nu s'a prezentat.

VITROMETAN — ARSENAL

La Mediaş Vitrometan întâlneşte Arsenalul din Sibiu. Partida este echilibrată şi va fi disputată aprig căci cele două echipe au neapărată nevoe de cele două puncte puse în joc.

In primul match Vitrometan deşi în deplasare, a izbutit să obţină victoria (2:1)

(Continuare în pag. IV-a)

Convocări

F. C. NAŢIONAL convoacă mâine Duminică 23 Noembrie ora 10 pe Stadionul Giuleşti toţi jucătorii în vederea matchului oficial cu Metropola.

SPORTUL STUDENŢESC convoacă mâine Duminecă 23 Noembrie ora 10 pe terenul Arsenal toţi juniorii, în vederea matchului cu Vulturul de Mare.

GLORIA convoacă pentru mâine 22 Noembrie orele 12 pe terenul luta în vederea matchului cu Avântul Sportiv următorii jucători:

Badea, Buruiană, Câmpeanu, Cristea, Păun, Simion, Donciu, Iordu, Petrică, Duţă, Simionescu, Dran, Niţu, şi toţi ceilalţi jucători.

A. S. D. JUVENTUS convoacă Duminecă 23 Noembrie 1941, ora 8 dimineaţa, pe terenul Rapid (şos. Giuleşti) pentru jocul cu Rapid, următorii juniori:

Andrei, Popovici, Mihalache, Georgescu, Urzică, Zissu, Dasicomis, Gogonatu, Florea (şanet), Dori, Noţica, (Broche, Gh. Andrei, Zăgănescu, Ionescu, Groman, Vasilescu Emil, Stan, Emilian şi Marinescu.

S. T. B. convoacă pentru Duminecă 23 Noembrie 1941 în vederea jocului cu Arsenal, următorii jucători care vor fi prezenţi la cabană la ora 10, teren S. T. B.:

Mirea, Georgescu, Burtan, Socek, Blujdea I, Teodorescu, Blujdea II, Dumitrescu Alex., Dumitrescu Gh., Zbârcea, Cojocaru, Stoianovici I şi II, Taciuc, Sotir N.

DACIA TRAIANA convoacă Duminecă 23 Noembrie 1941 ora 11 dimineaţa pe terenul Unirea Tricolor toţi jucătorii săi.

OLIMPIA convoacă pentru Duminecă 23 Noembrie 1941 la ora 7.30 dimineaţa, pe orice timp toţi jucătorii juniori la sediu, pentru jocul cu Carmen ce are loc pe arena A. C. S. A. la ora 9.

Se convoacă în mod special jucătorul Toma Victor.

VIFORUL DACIA convoacă pentru Duminecă 23 crt. la ora 13, pe Velodrom, sau la ora 14 pe terenul Militari, următorii jucători: Blaga, Zoriiă, Sotirescu, Lupu Grigore, Munteanu, Ionescu, Gheorghiade, Daniel, Marcu Vulescu, Buşac, Constantinescu. Se convoacă în mod special Cociu I, Cociu II şi Niculescu-Chinezul.

GENERALA convoacă pentru Duminică 23 cor. ora 11.45 pe terenul Stadion, pentru matchul cu Colentina următorii jucători: Gicuţă, Toldi, Rene, Scutitu, Predoiu, Stavarache I, şi II, Cercelaru, Asştaloşi, Gigi, Dedy, Prodan, Valerică, Costel. Se va juca pe orice vreme, prezenţa obligatorie. Lipsurile se vor pedepsi cu suspendare.

DREPTATEA convoacă mâine Duminecă, pe terenul Ascam, la ora 10 dim. în vederea matchului oficial cu Cotroceni, următorii jucători: Negucescu, Petre, Mihai, Stoicescu, Ilie, Lambru, Ţenescu, Ţimbor, Economu, Ghimeş, Istrătescu, Popa, Predoiu, Constantinescu şi în mod special următorii: Tarău Mircea, Vârgolici, Filip, Emil, Gheorghiu Iulian şi Jicman Liviu. Prezenţa obligatorie pe orice timp.

A. S. VULTURUL DE MARE convoacă pentru Duminică 23 Noembrie ora 13 p. m. pentru matchul cu gruparea Fulgerul, toţi jucătorii echipei I-a. Este convocat în mod special jucătorul Gheorghe Davidescu.

Deasemenea se convoacă tot la această dată ora 9 dim. în vederea matchului cu Sportul Studenţesc următorii juniori:

Şerban, Ardeleanu, Antonescu, Gavrilescu, Gall, Fritz Burcea, Prodrom, Vasile Niculae, Pană, Teodoru, Capoianu, Cetăţeanu, Savu, Pătruţescu.

Jucătorii se vor prezenta la ora fixată la d. Giuglan, in str. Vistierilor No. 25.

VOLLEY-BASKET

Volley-balul femenin în actualul campionat

Deoarece activitatea la volley şi basket este suspendată, probabil pentru o durată de timp mai lungă, socotim necesar să arătăm care este situaţia în clasament şi cum s'a prezentat în acualul campionat fiecare echipă de volley-ball, femenin.

Returul campionatului de volleyball feminin ca şi cel masculin nu s'a bucurat de succesul obişnuit.

Motivele cari au împiedicat această normală disputare a campionatului sunt numeroase şi fiecare şi-a avut partea sa, contribuind mai mult sau mai puţin la decadenţa volleb-ballului feminim, înregistrat în ultimul timp.

Rezultatele, deşi multe dintre ele par surprinzătoare, redau totuşi valoarea arătată de echipe pe teren.

Şi trebue menţionat că echipele cari au obţinut rezultatele cele mai bune, sunt acelea care au avut o conducere mai decisă şi mai prevăzătoare, care au ştiut să înlăture toate neajunsurile ivite.

Acum să trecem la echipe:

LEADERUL

RADU VODA, e echipa ce se află în fruntea clasamentului. Faptul că are trei partide mai mult jucate decât a doua clasată îi scade şansele de a termina campionatul în acest loc.

START-CLUB cea de a doua clasată este echipa cu cele mai mari şanse de a cuceri titlul naţional. Forma constantă arătată în partidele de campionat ne îndreptăţeşte să facem o astfel de afirmaţie.

O NOUA CANDIDATA

COLŢEA ocupă locul trei în clasament. In prima parte a returului campionatului această echipă a obţinut o serie de rezultate slabe lăsând să se creadă într'o comportare mediocră.

In ultimele etape însă, cu o echipă completă şi bine pusă la punct, Colţea a obţinut o serie de rezultate excepţionale printre care trebue pomenită victoria asupra echipei Radu Vodă. Astfel că acum are şanse chiar de a ocupa primul loc.

DOR DE DUCA. ocupă locul patru. Este echipa în care se punea mari speranţe în ceea ce priveşte rzultatele. Faptul că nu a putut prezenta întotdeauna echipa completă la matchuri este poate o explicaţie a rezultatelor nu prea bune obţinute în actualul campionat.

Dat fiind valoarea echipei, credem că locul patru este nemeritat.

SPORTUL STUDENŢESC este una din echipele bune de volleyball şi locul cinci din clasament este deasemeni nemeritat. O sumă de înfrângeri nemeritate au făcut însă să fie situată în acest loc nemeritat în fond, dacă îl raportăm la valoarea echipei.

E.F.A. în locul şapte se pare că nu va putea evita retrogradarea. Această echipă care a făcut o figură atât de frumoasă în cupa de vară, rmâne totuş una din formaţiile de largă ale volley-ballului feminin.

STADIUL-ROMAN deţine lanterna pe care în mod normal nu o poate ceda.

In categoria II-a conduce în clasament echipa secundă a clubului Start-Club la o mică diferenţă de Inainte.

Dealtfel, lupta pentru primul loc se dă între aceste două echipe. Cine va reuşi să câştige până la urmă, rămâne de văzut.

Dat fiind valoarea apropiată a acestor două echipe, este greu de precizat dinainte cine va fi leader. Singur rezultatul depe teren va putea să hotărască.

Pe scurt aceasta este situaţia echipelor din cele două categorii de volley-ball feminin.

După cum se vede, o situaţie nu prea clară, care, să sperăm că va fi lămurită atunci când se vor juca ultimele etape de campionat.

Iată cum se prezintă clasamentul după ultimele jocuri de campionat.

CATEGORIA I

Radu Vodă	17	14	3	14
Start-Club	14	13	1	13
Colţea	14	12	2	12
Dor de Ducă	15	10	5	5
Sp. Studenţesc	15	8	7	8
E.F.A.	13	4	9	4
St. Român	16	4	12	4

CATEGORIA II

St. Club B	13	12	1	12
Inainte	13	13	2	11
R.-Vodă B	14	9	5	9
St. Român	13	8	5	8
M. Oficial retras.				

——xoxox——

time-out...

CEI ce doresc să se înscrie la şcoala de arbitri de volley şi basket ball o pot face până la 1 Decembri ea. c. la sediul F.R.B.V. din str. Alex. Lahovary nr. 14 în fiecare zi dela 10—13

HOKEY PE GHIAŢA

8. Aceluia care discută cu spectatorii.

9. Aceluia care falsifică regula schimbului.

TREI MINUTE

1. Jucătorului care se ajută cu la corp.

2. Aceluia care voluntar bagă crossa între picioarele adversarului.

3. Aceluia care aruncă crossa spre a împiedica marcarea unui goal.

CINCI MINUTE

1. Jucătorului care insultă un oficial.

2. Acelui care exprimă termeni grosolani.

3. Acelui care loveşte cu patina un adversar.

4. Aceluia care loveşte cu crossa în cap un adversar.

ZECE MINUTE

1. Acelui care va răni voluntar un adversar.

2. Acelui care arată un oficial.

3. Acelui care loveşte un adversar cu capătul bastonului crossei sale.

ECHIPAMENTUL JUCATORILOR

Jucătorii, plus portarii, trebuesc să se îmbrace călduros şi să pună şi un echipament protector pentru a se feri de loviturile puckului şi a crossei.

HOCKEY-UL PE GHIAŢA FEMENIN

Pentru că în ultimul moment s'a auzit despre formarea unui club femenin de hockey, am găsit necesar să publicăm şi ceva despre hockeyul femenin.

Iată diferenţele dintre hockeyul femenin şi cel masculin:

1. Reprizele nu durează mai mult de 10 minute, fiecare pauză dintre ele este de minium 7 minute.

2. Prelungirile sunt de maximum 5 minute.

3. Fusta jucătoarei nu trebue să treacă de genunchi.

4. Ca să protejeze pe portăriţă contra atacurilor, va fi marcată o linie aşezată la un metru în faţa liniei de poartă. Adversara va putea totuşi să joace puckul în acest spaţiu fără ca ea însăşi să intre în cerc.

(Sfârşit)

Intre fundal şi fotoliu de orchestră

NORA PIACENTINI ŞI VISILIU BIRLIC

...obţin un răsunător succes pe scena teatrului Comedia, în minunata piesă: «Arde nevastă-mea». *Astăzi matineu.*

Teatrul Comedia a început repetiţiile pentru noul spectacol: Dragoste cu cartelă.

SILLI VASILIU...

...este mult aplaudată în revista «Eu şi Stalin», *a cărei prmieră a obţinut un mare succes pe scena* «Teatrului de Azi».

TUDOR MUŞATESCU...

...îşi va reîncepe reprezentaţiile astă seară, cu «Măgarul de aur»

Teatul Tudor Muşatescu, anunţă cel mai frumos spectacol.

LUNA ŞTIE... DAR NU SPUNE...

...continuă să se joace cu acelaş succes crescând pe scena Tettrului Comic — *interpretată de H. Nicoliade, Marlena Bodescu, Franciska Cristian şi Gica Popescu.*

SEREDA SORBUL...

...o protogonistă comedie «10.000.000» *ce se reprezintă în fiecare seară la teatrul* «Luptă şi Lumină». *In celelalte roluri: V. Bulandra, Gh. Mihuţ Maria Weber şi Coca Enescu.*

A STARNIT SENZAŢIE...

...creiaţia lui Ion Iancovescu în comedia «Oraşul fără avocaţi». *Simpatica sală din str. Sărindar e neîncăpătoare în fiecare seară pentru marele public doritor de a aplauda pe marele nostru comedian.*

ASEARA...

...Maximilian a creiat un nou personagiu în rolul directorului din savuroasa comedie «Păcatul lui Năică» este în mare vervă.

Noua premieră a teatrul Municipal se repetă în fiecare seară iar az şi mâine în matineu dela ora 4 d. amiază.

UN SUCCES DESAVARŞIT...

...înregistrează quatetul Eterile — Gica Zaharia, Petru Nove, Dina Cocea, în irezistabila comedie «Scadenţa Dragostei» *pe scena teatrului Nostru din pas. Comedia.*

TETRUL ALHAMBRA...

...a reluat marele succes «Bucureşti-Moscova», *cu Mya Apostolescu.*

Săptămâna viitoare d. Vădoianu va prezenta fastuoasa revistă «Parada Victoriei».

CAVALER GANDAC...

...se reprezintă cu asiduitate în culisele teatrului Savoy. Premiera grandioasei comedii muzicale va avea loc Miercuri 26 crt. In fruntea distribuţiei: V. Vasilache, Tantzi Căpăţână. Lulu Savu, etc.

Poşta redacţiei

D-nii corespondenţii sunt rudaţi a ne comunica rezultatele Cupei Basarabiei, Duminică seara, începân dela ora 17,30 — la nr. 5.91.86 — acesta fiind noul număr de telefon al ziarului nostru.

SPECTACOLE

TEATRE

NAŢIONAL: Matineu, Madame Sans Gene;; seara, Hamlet.
STUDIO: Matineu: Pălăria Florentină; seara: Tinereţe (premieră).
MUNICIPAL: Matineu: Totul pentru patrie; seara, Păcatul lui Năică.
COMEDIA: Arde nevastă-ma; matineu şi seara.
SAVOY: Firfirică, matineu şi seara.
ALHAMBRA: Bucureşti-Moscova (matineu şi seara).
TEATRUL COMIC: Luna ştie, dar nu spune, matineu şi seara.
TEATRUL NOSTRU: Scadenţa dragostei, matineu şi seara.
LUPTA ŞI LUMINA: Matineu, Sânziana şi Pepelea (premieră); seara 10.000
TEATRUL DE AZI: Eu şi Stalin cu Silly Vasiliu, matineu şi seara.
TEATRUL DIN SARINDAR: Oraşul fără avocaţi, matineu şi seara.
TUDOR MUŞATESCU: Azi premiera «Măgarul de aur».

CINEMATOGRAFE

SCALA: Stukas, Jurnal UFA şi ONC. O. N. C. nr. 14.
CAPITOL: Calea Triumfului şi jurnale de răsboi.
TRIANON: «Opereta fără nume», Junalre UFA No. 530 şi ONC No. 14,
ROXY: Portul Destinelor şi jurnal de război.
FEMINA: Proscrisul (Finlanda sub teroare).
A.R.P.A.: Misterele subterane şi jurnal.
REGAL: Păcatul şi jurnale noui cu ultimele evenmente pe de front
SELECT: Cântecul Aişei şi jurnal nou de războiu.
PALAS BULEVARD: Tinereţea lui Tom Edison şi Jurnal de războl românesc nr. 14.
FORUM: Demonul din umbră şi jural de războiu.
FRANKLIN: Ultima întâlnire şi jurnal O. N. C.
NISSA: Paradisul burlacilor, Jurnal şi complectare.
OMNIA: Luna de miere în Bali, jurnal de războiu şi compania de reviste Gândăcel» cu Tanţi Grigoriu. de războiu 13 şi complectare.
AIDA: Banda din Far West. Jurnal
ALCAZAR: Operetă şi Jurnal V. F. A. nr. 526.
BIZANTIN: Saltul mortal, producţie O. C. R. Revista pe Frontul Bizantin.
COTROCENI: Bestia um... ... de războiu G. N. C. şi Ufa.
CRANGAŞI: 1 contra 100. Jurnal O. N. C. şi Ufa. Impotriva bolşevismului. Trupa de reviste Georgescu Buzău.
DIANA: Coamoara din Insula Piraţilor (seria I şi II). Jurnal de războiu şi Trupa Jan Tomas.
ARO: Nevasta lui Adam. Jurnal nou oiu şi comp. de rev. Titi Columbeanu.
DICHIU: Iubirea lor, juranl de războ şi Jurnal.
GLORIA: Călătorie de nuntă în trei românesc nr. 14.
IZBANDA: 7 ani de ghinion şi Jurnal şi O. N. C.
LIA: Cavalcada eroică şi Jurnal UFA războiu O. N. C. nr. 14 şi trupa de re-
MARCONI: Aripi frânte. Jurnal de de războiu nr. 14 şi Trupa de reviste viste M. Nedeleanu. urnal de războiu Ufa cu ultimile ştiri
MARNA: Capricii, Jurnal românesc om Edison şi Jurnal de războiu. Titi Mihăilescu. ectare şi revista Circulaţi vă rog cu
MODEL: Câştigătorul Derbyului şi J depe front. A.
NERO: Tinereţea şi suferinţele lui T al O. N. C. nr. 13.
PARIS: Totul pentru dragoste. Compl O. N. C. nr. 13. GeorgescuIaşi. şi o complectare.
PACHE: Kora Terry şi Jurnal U. F. ceşte. Jurnal O. N. C. şi compania de
SPLENDID: Biruitorii aerului şi Jurn de război nr. 13.
TOMIS: Aventură în Haiti şi Jurnal
TRIUMF: Taifun. Jurnal de războiu
VOLTA-BUZEŞTI: Hans Moser porun reviste Filmul Românesc.
VOLGA: Misterul din Santona. Jurnal

La început de sezon

Câteva sfaturi pentru cei ce vor să practice skiul

Toţi cei cari au posibilitatea unei călătorii de plăcere, în munţi, pentru sezonul de ski, se îngrijesc din vreme de materialele necesare şi de felul cum ar putea petrece în chipul cel mai plăcut zilele de vacanţă.

Şi iată-i pe toţi mergând la librării, interesându-se de manuale de specialitate, şi apoi încercând să înţeleagă figurile, misterele alunecării, săriturilor şi întoarcerilor.

In aceeaşi situaţie se găsea şi unul dintre sportivii noştri când a avut norocul să-l întâlnească pe marele skieur norvegian Emile Petersen cu care a discutat o bună bucată de vreme.

Când a auzit de procedeul său, campionul a zâmbit.

Reţinem câteva lucruri interesante din sfaturile sale. Dela începupt un lucru trebuie bine înţeles: nu studiaţi prea mult manualele înainte de a avea experienţa sportului şi nu vă bateţi capul prea mult cu telnica! Singurul secret al skiului stă în utilizarea mişcării de alunecare şi a supleţei corpului.

Orăşenii cari merg la munte pentru ski îşi fac iluzia că acest sport se reduce la câteva mişcări de spectaculozitate pe o panptă, în spatele pensiunii.

Nu! Acesta este părere greşită. A face ski înseamnă a întreprinde excursii în mijlocul naturii, a parcurge kilometri pe ski, admirând magnificele aspecte ale muntelui.

Cât despre felul şi stilul practicat acesta este indiferent. Cine vrea să facă pep skieurul n'are decât să-şi procure skiuri de turism, foarte bune şi mai ales convenabile.

CUM SE INVAŢA

Mai întâiu se va merge pe un teren plat, fără sprijinul bastoanelor şi se va învăţa în acelaşi timp alunecarea prin întoarcerea trunchiului împrejurul şoldurilor.

Principalul este supleţea care trebuia folosită în orice moment, împreună cu aplecarea corpului înainte.

Duceţi înainte un picior şi treceţi greutatea pe skiul care a înaintat. Acesta se afundă puţin în zăpadă, aderă bine şi permite înaintarea piciorului celălalt. In acest moment, copul se năsuceşte. greutatea se schimbă pe piciorul care tocmai a alunecat şi permite să duceţi pe celălalt înainte prin alunecare. In felul acesta fiecare ski avansat suportă greutatea întregului corp.

Incepând pe teren plat, se învaţă în timp relativ scurt alunecarea şi menţinerea echilibrului, ceeace este foarte important.

Din acest moment se începe menţinerea skiurilor paralele.

Aceste lucruri simple executate în fiecare zi te pune în situaţia plăcută de a putea merge destul de bine cu skiurile.

INCEPE PROGRESUL

Atunci când începătorul s'a obişnuit puţin cu alunecatul, îi este permis să se folosească şi de bastoane, dar nu pentru a-şi menţine echilibrul ci pentru a-şi mări viteza.

Trebuie o deosebită atenţie la felul de a le ţine deoarece se pot produce mici accidente. Pentru a fi evitate, bastoanele vor fi mereu ţinute spre spate.

Din această fază, mai înaintată, încercaţi să urcaţi pante mici şi scurte, la început fără basotane.

Apoi va trebui să coborîţi, dar căutaţi pante cu zăpadă mai multă, fiind sigur că la început veţi cădea!

O cădere însă nu este mare lucru şi nici periculoasă. Lipiţi braţele de corp şi lăsaţi-vă pe o parte.

Acum căutaţi pante mai mari pentru a vă obişnui cu viteza şi pentru a câştiga mai mult curaj.

Dar atenţie! Cu cât panta este mai mare şi coborîrea mai rapidă. cu atât corpul se va apleca înainte şi va trebui să aplecaţi centura de greutate, îndoind genunchii.

VIRAJELE

Iată una din chestiunile care ar trebui să preocupe cât mai puţin. Principalul este o cât mai rapidă oprire, într'un spaţiu cât mai mic. Dintre tote ocolirile, telemask, Christiania, plug, ultimul este cel mai indicat. Cele două skiuri formează un unghiu ascuţit, cu vârful înainte, iar corpul aplecat în partna în care se face ocolirea.

Ocolirea şi opririle se vor încerca practic. Este singurul mijloc de a le învăţa.

Când greşiţi o ocolire nu ezitaţi de a vă culca. Principalul este să vă opriţi.

SARITURILE

Impresiile care se pot căpăta la sărituri sunt de multe ori impresionante.

Ele cer aproape toate calităţile fizice necesare unui om: curaj, încredere în sine, supleţe, echilibru, tărie, obişnuinţa cu viteza, acţiuni în fracţiuni de secundă.

Exersaţi sărind la început 1 m. apoi 1,50 m. apoi 2 m. şi astfel din ce în ce mai mult.

Timpul de învăţare pentru a merge convenabil pe skiuri, este de 15 zile pentru un om de condiţie fizică bună, dar cu obligaţia de a face ski după adevăratele principii şi nu numai exhibiţii de costume în faţa doamnelor sau domnilor dela «pensiune»..

ANTRENAMENTUL

Pentru cine ţine neapărat să meargă pe munte va trebui să urmeze o anumită regulă de antrenament. Mersul pe jos în echipament de skieur, fără ski în spate şi alergări cu ajutorul bastoanelor pentru a întări braţele. .

De altfel este puţin recomandabil începătorilor să meargă pe munte, de-a dreptul, fără să fi exersat toate figurile pe tot felul de terenuri accidentate. Atunci vor avea antrenamentul şi curajul ncesar pentru a suporta asprul examen la care îi va supune meritele.

Plecaţi la munte cu un echipament modest şi încercaţi să vă conduceşi după sfaturile noastre. Vă asigurăm că nu veţi regreta.

MIHAI EPURAN